



Hygiene- und Infektionsschutzkonzept für den schrittweisen Wiedereinstieg in den Indoor-Trainingsbetrieb des Park-Fitness Centers ab 18.05.2020 (Stand: 20.08.2020)

Vorbemerkung:

Ziel der vorliegenden Konzeption ist der gesundheitliche Schutz von Mitgliedern und Mitarbeitern/-innen und Berücksichtigung aller relevanten Auflagen auf Bundes-, Landes - und kommunaler Ebene. Diesbezügliche Aktualisierungen werden fortlaufend in die Konzeption eingepflegt.

Grundsätze

- Grundsätzlich dürfen nur Personen, die in Selbstbeurteilung vollständig frei von Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung sind, am Trainingsbetrieb teilnehmen. Personen mit Krankheitssymptomen dürfen das Gebäude nicht betreten (bei Allergieproblemen bitte gesondert das Servicepersonal informieren).
- Während der gesamten Aufenthaltsdauer ist ein Mindestabstand von 1,5m zwischen den anwesenden Personen einzuhalten. Dafür befinden sich im gesamten Gebäude entsprechende Bodenmarkierungen. Zusätzlich weisen Aushänge im gesamten Gebäude inkl. Trainingsfläche (EG) auf das Gebot des Mindestabstands hin.
- Die Öffnungszeiten bleiben unverändert. Die maximale Anzahl gleichzeitiger Nutzer wird auf 25 Personen für den Kursbereich (Indoor-Cycling. 15 Personen) und 20 Personen für den Gerätebereich begrenzt.
- Die Sauna und der Ruheraum dürfen nur von max. zwei Personen gleichzeitig unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m genutzt werden.
- Der TRX-Raum ist für den Trainingsbetrieb gesperrt.
- Körperkontakte müssen unterbleiben. Dazu werden alle Sportler mündlich und per Aushang an der Sportstätte darauf hingewiesen, dass sie auf Begrüßungen o.ä. verzichten sollen. Ausnahmen sind für Kampfsportangeboten zur Prüfungs- und Wettkampfvorbereitung möglich.

- Alle Nutzer des Park-Fitness Centers (inkl. Tagesgästen, 10er-Karten Inhabern und Probemitgliedern) werden zur Nachverfolgung von Infektionsketten durch den Check-In zeitlich sowie namentlich mit Kontaktdaten erfasst. Diese Daten werden für 4 Wochen gespeichert.

Ergänzende Hinweise zu Hygieneregeln:

- Beim Betreten des Gebäudes desinfizieren alle Personen ihre Hände. Dazu steht Desinfektionsmittel auf einem Tisch im Eingangsbereich bereit. Es wird empfohlen, dies beim Verlassen des Gebäudes zu wiederholen.
- Jeder Sportler desinfiziert seinen Trainingsplatz bzw. benutzte Geräte (Wischdesinfektion) mit Einmaltüchern. Sprühflaschen mit Desinfektionsmittel sind in ausreichender Anzahl im gesamten Gebäude vorhanden.
- Die Umkleidebereiche dürfen unter Einhaltung der Abstandsregelung maximal von vier Personen gleichzeitig genutzt werden. In den Duschbereichen sind zwei Personen gleichzeitig zugelassen.
- Das Servicepersonal am Empfang wird durch eine Plexiglasscheibe zusätzlich geschützt.
- Die Türgriffe sowie Handläufe werden mehrfach am Tag vom Servicepersonal desinfiziert.
- In den WCs stehen den Mitgliedern Waschgelegenheiten sowie Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher zur Verfügung.
- Alle Trainingsflächen werden permanent gelüftet.
- Das Trainieren ist nur mit Handtuch gestattet

Ergänzende Hinweise für Kursteilnehmer:

- Der bisherige Kursplan wird durch einen situationsangepassten Plan ersetzt. Dieser wird in der jeweils gültigen Fassung auf der Homepage veröffentlicht. Zusätzlich werden weiterhin Live-Streams ausgewählter Kurse angeboten.
- Die Teilnahme an Kursen ist ausschließlich nach telefonischer Voranmeldung am Empfang (Tel: 04821 - 7796130) und namentlicher Registrierung möglich. Es kann täglich nur an einem Kursangebot teilgenommen werden. Eine Anmeldung für die Kurse ist jeweils vormittags am Tag des Kurses möglich.
- Um das Aufeinandertreffen verschiedener Kursgruppen zu vermeiden, werden die Kurse mit einem Abstand von 30 Minuten zum letzten Kurs durchgeführt.

- Alle Kursteilnehmer werden gebeten, maximal 10 Minuten vor Kursbeginn umgezogen das Park-Fitness Center zu betreten und dieses nach Kursende zeitnah zu verlassen.
- Beide Türen des Kursraums werden als Ein- und Ausgang genutzt, um Sicherheitsabstände einfacher einhalten zu können. Die Türen bleiben während des Kursbetriebs geöffnet.
- Es gibt keine Kurse mit Geräten, die von mehreren Personen genutzt werden. Jeder Sportler hat seine zugewiesenen Geräte, die er für den jeweiligen Kurs benötigt und im Anschluss an den Kurs mit der zu seinem Trainingsplatz gehörigen Sprühflasche desinfiziert (s.o.).
- Die Kursleitung befindet sich auf einer Bühne mit 3m Abstand zu den Teilnehmern.
- Die einzelnen Trainingspositionen im Kursraum sind mindestens zwei Meter voneinander getrennt.

Ergänzende Hinweise zum Gerätetraining:

- Bei den Cardiogeräten wird jedes 2. Gerät zur Wahrung der Abstandsregel gesperrt.
- Die Geräte werden nach jeder Nutzung durch die Sportler desinfiziert (s.o.).
- Der Easy-Line Zirkel darf von max. 5 Personen zeitgleich genutzt werden. Dabei ist jedes 2. Gerät freizulassen.
- Allen Nutzern der Gerätefläche wird aufgrund der Begrenzung der Personenzahl empfohlen, sich vor dem beabsichtigten Trainingsbeginn telefonisch bezüglich der Auslastung der Trainingsfläche zu erkundigen (Tel: 04821 – 7796130), um ungewollte Wartezeiten zu vermeiden. Die Trainingszeit ist mit Rücksicht auf andere Nutzer auf eine Stunde pro Tag zu begrenzen.

Geschäftsstelle:

- Die Geschäftsstelle wird wieder zu den bekannten Geschäftszeiten für Einzelbesucher geöffnet.
- Es wird darum gebeten, persönliche Besuche auf Angelegenheiten zu beschränken, die nicht telefonisch oder per eMail geklärt werden können.

Der Vorstand