



Sport-Club Itzehoe Multisportwochenende (Jahrgang 2009 bis 2006)

Liebe Nachwuchssportler im SCI,
wir möchten mit euch ein buntes Trainingswochenende vom **13.11. bis 15.11.** durchführen. Wir übernachten im Hüttendorf vom Schwimmzentrum Itzehoe. Somit haben wir kurze Wege zum Schwimmen, in die Sporthallen und ein gemütliches Ambiente.

Schwerpunkt wird sein, dass wir gemeinsam Spaß haben und verschiedene Sportarten ausprobieren. Ihr habt aber auch Training in euren „Hauptsportarten“. Für das Wochenende werden Schwimmsachen, Sachen für Outdoor Sport und Sportsachen für die Halle benötigt. Spielen kommt natürlich auch nicht zu kurz!

Die Teilnahme kostet 65 Euro. Den Betrag bitte auf das Konto vom SCI überweisen: DE89 2229 0031 0020 0002 94 oder in bar vor Ort zahlen

Freitag:

- 16 Uhr Eintreffen der Athleten im Gruppenraum Schwimmzentrum Itzehoe („über“ den Parkplatz Richtung Wald); Begrüßung der Teilnehmer
- 16:30 Uhr Einrichten der Hütten
- 17:00 Uhr Kennenlernen und kleine Spiele
- 19:00 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Spiele in der Halle

Samstag:

- 08:30 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr Boxen
- 12:00 Uhr Parcours
- 14:00 Uhr Mittagessen
- 16:00 Uhr Training in eurer Sportart
- 19:00 Uhr Abendessen und im Anschluss Spiele

Sonntag:

- 08:30 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr Überraschung in der Sporthalle
- 12:00 Uhr Spiele und kleine Wettkämpfe in der Schwimmhalle
- 13:30 Uhr Essen im Emia's (Restaurant im Schwimmzentrum) und abholen ab 14:15 Uhr im Clubraum

Was braucht ihr für das Wochenende?

Wetterentsprechende Kleidung für draußen; Schwimmsachen; Handtuch; Bettbezug (Laken, Bezug für Decke und Kissen); Sachen für die Sporthalle

Anmeldungen und Fragen: andrebeltz@sport-club-itzehoe.de 0176/62181825

Bei der Anmeldung bitte neben dem Namen auch den Jahrgang und eure Sportart angeben.

Wir freuen uns auf das Wochenende mit euch und hoffen, dass viele von euch Zeit und Lust haben. Meldet euch zügig an, da die Plätze bei uns immer schnell weg sind!

Mit sportlichen Grüßen vom SCI Trainerteam

Ulrike Supper-Voß & André Beltz