

Update: Unser aktuelles Livesport-Angebot (Stand: 23.04.2021)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.30					Yoga meets Fitness (Franzi)	
10.00						Sensomotorisches Training(Ulrike)
15.00						
15.30					15.00: Dance-Kids Mini 5-7 J. (Nicole) 15.30: Dance- Kids ab 8 J.(Nicole)	
17.00						
18.00		Yoga meets Fitness (Franzi)	Tanzfit / Modern Line Dance (Gesche) Rückenfit (Franzi)	Step-Tanz (Anfänger) (Gesche)		
19.00	Fitness (André)	Fitness (Nicole)	Powerfit (Franzi)	Fitness (André)		