Sport-Club Itzehoe Triathlon

TRIATHLON TRAININGSTAG

...vom Einsteiger
bis Profi...

SAMSTAG 07.01.

12 BIS 21 UHR

SZ IZ UND FC

WAS GIBT ES ALLES?

- Schwimmtraining 12 bis 13:30
- Sport-Flohmarkt
- Sporternährung mit Katharina
- Saisonplanung
- Lauftraining
- Essen & gemütlicher Austausch

SEI DABEI

€15 /Tag

Melde dich an

bei André

TREFFEN 11:40 UHR IM SZ
anschließend geht es im FC/Stadion weiter

Mehr Informationen

ab 14:15 Uhr starten wir im FC; Vorstellung von Ringana Produkten durch Katharina; keine Zeit für den Trainingstag: komme gerne Abends rum!