

Erwachsenen Kraulkurs beim SCI

Innerhalb von sechs Übungseinheiten wird das Kraulschwimmen erlernt/trainiert. Geeignet ist dieser Kurs für Schwimmer, die das Kraulen komplett neu erwerben möchten, das Brustschwimmen aber bereits sicher beherrschen und keine Angst im Wasser haben. Zur Techniko-optimierung werden Videoaufnahmen unter Wasser durchgeführt und besprochen. Durchgeführt wird der Kurs im Schwimmzentrum Itzehoe.

Im Anschluss seid ihr dann soweit, dass ihr beim regulären Erwachsenenschwimmtraining am Dienstag von 19 bis 20:30 Uhr mittrainieren könnt (-:

Termine:	Freitag,	06.01.23	18:00 – 19:00 Uhr
	Samstag,	07.01.23	10:00 – 11:30 Uhr
	Freitag,	13.01.23	18:00 – 19:00 Uhr
	Samstag,	14.01.23	10:00 – 11:30 Uhr
	Freitag,	20.01.23	18:00 – 19:00 Uhr
	Samstag,	21.01.23	10:00 – 11:30 Uhr

Kosten:	Mitglieder SC Itzehoe	55 Euro
	Nichtmitglieder	75 Euro

In diesen Kosten ist der Schwimmbadeintritt enthalten.

Teilnehmerzahl: Der Kurs findet statt, wenn sich mindestens sechs Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Es sind maximal 14 Teilnehmer für den Kurs zugelassen.

Kursleitung: Der Kurs wird von André Beltz, Schwimm- und Triathlontrainer beim SC Itzehoe, durchgeführt.

Anmeldung: Per E Mail unter info@sci-triathlon.de oder telefonisch bei André Beltz 0176/62181825.
Fragen und Einzelheiten auch unter diesen Kontaktdaten.



Sport-Club Itzehoe Triathlon

